

Présentation du stage d'initiation aux massages

« Mon Corps et moi »

Du 19 au 22 juillet 2017 à Nogaret (Hérault)

L'approche psycho-corporelle de la **psychologie biodynamique**, développée par la psychologue et physiothérapeute Gerda Boyesen, prend en compte le corps et l'esprit comme un tout fonctionnant ensemble.

Elle propose en particulier une méthode de massages qui mobilise nos énergies vitales et réhabilite une circulation naturelle de celles-ci et son auto-régulation.

Agir sur le corps invite les personnes à entrer en contact avec leur corps et leurs sensations... Elles mobilisent émotions, sentiments, et inspirations inattendues / profondes.

Nous sommes porteurs d'une sagesse essentielle... Le corps n'est-il pas le temple de notre âme ?

Comme le dit François Lewin, Directeur de l'Ecole de psychologie biodynamique de Montpellier,
« Les massages biodynamiques permettent d'ouvrir un chemin... Leur spécificité tient en 4 points :

- *La connexion énergétique,*
- *La puissance de l'intention,*
- *La compréhension des liens et des résonances corps/esprit,*
- *Le psycho-péristaltisme : capacité des intestins à digérer les émotions.*

Le chemin du corps est une voie très concrète de guérison et de développement personnel. »

Ce stage permet d'expérimenter une qualité de présence à soi et aux autres à travers l'apprentissage du toucher dans le respect de chacun.

Jean-Claude Vigour, infirmier retraité,

Formé à la psychologie biodynamique et aux massages.

Informations : jc.vigour@orange.fr ou 04 67 63 42 55

Quelques précisions :

Arrivée le 18 en fin d'après-midi, départ le 23 au matin

7 demi-journées d'atelier et une demi-journée de pause, le 21

Coût pédagogique : 120 € (me contacter en cas de difficultés financières) – Arrhes 40€

Concernant l'hébergement, les repas et cotisations, voir précisions sur le site

<http://www.amisdenogaret.fr/guide%20pratique.htm>

Inscriptions avant le 3 juillet : JC VIGOUR – 153 impasse du Muscadet – 34090 Montpellier